

Jídelníček

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Pondělí 14.10.2019

Přesnídávka Pomazánka ze zelené čočky , červená kapie , slunečnicový chléb , káva
caro , šípkový čaj (A: 01,03,07)
Polévka Jáhlová (A: 01,09)
Oběd Šišky s mákem , kokosový koktejl (A: 01,03,07)
Svačina Tmavý toustový chléb , máslo , strouhaná mrkev , mléko , čaj (A: 01,03,07)

Úterý 15.10.2019

Přesnídávka Pomazánka ze strouhaného sýra , žitný chléb , švestky , bikava , mátový čaj
(A: 01,03,07,11)
Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Žampionová omáčka , hovězí maso vařené , špaldové knedlíky , džus z kiwi
(A: 01,03,07)
Svačina Rýžový chlebiček s jogurtovou polevou , mléko , čaj (A: 01,07)

Středa 16.10.2019

Přesnídávka Pomazánka z droždí , zeleninová obloha , podmáslový chléb , nesgick ,
lipový čaj (A: 01,03,07)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd Rybí filé na másle , brambory s pažitkou , dýňový kompot - sirup (A: 04,07)
Svačina Mramorová bábovka , mléko , čaj (A: 01,03,07,12)

Čtvrtek 17.10.2019

Přesnídávka Pomazánka Liptovská , chléb Šumava , hruška , bílá káva , zelený čaj s
citronem (A: 01,03,07)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd Mexický guláš , dušená rýže , džus z červené řepy se stévií (A: 01)
Svačina Chléb , máslo , ředkvičky , mléko , čaj (A: 01,03,07)

Pátek 18.10.2019

Přesnídávka Pomazánka arašídová , toustový chléb , kiwi , kakao , černý čaj s medem
(A: 01,03,05,07)
Polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01)
Oběd Zapečené těstovinové motýlci s masem a zeleninou , okurka , pomerančový
džus (A: 01,03,07)
Svačina Obložený chléb - máslo , šunka , vajíčko , paprika , mléko , čaj (A:
01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strava je určena k okamžité spotřebě , změna jídelníčku vyhrazena.



Dobrou chuť...

VČS