

# *Tidelničák*

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## **Pondělí 16.3.2026**

**přesnídávka** Rohlík s cizrnovou pomazánkou, nápoj, ovoce (A: 01,03,07,10)  
**oběd** Masové kuličky, rajská omáčka, vařené těstoviny, nápoj (A: 01,03,07)  
**přesnídávka** Chléb s taveným sýrem, nápoj, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** Jarní zeleninová (A: 01,09)

## **Úterý 17.3.2026**

**přesnídávka** Houska s avokádovou pomazánkou, nápoj, zelenina (A: 01,03,07,10)  
**oběd** Čočka na kyselo, vařené vejce, pečivo, kyselá okurka, nápoj (A: 01,03)  
**přesnídávka** Kořenový chléb s ramou a plátkový sýr, nápoj, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** Písmenková (A: 03,09)

## **Středa 18.3.2026**

**přesnídávka** Rohlík s mrkvovo - ředkvičkovou pomazánkou, nápoj, ovoce (A: 01,03,07)  
**oběd** Vepřové maso na česneku, dušená rýže, nápoj (A: 01)  
**přesnídávka** Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, nápoj, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** Krupicová s vejci (A: 01,03,09)

## **Čtvrtek 19.3.2026**

**přesnídávka** Veka s celerovou pomazánkou, nápoj, zelenina (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, nápoj (A: 01,07)  
**přesnídávka** Mini rozárky, nápoj, ovoce (A: 01,03)  
**polévka** Brokolicová (A: 01,07)

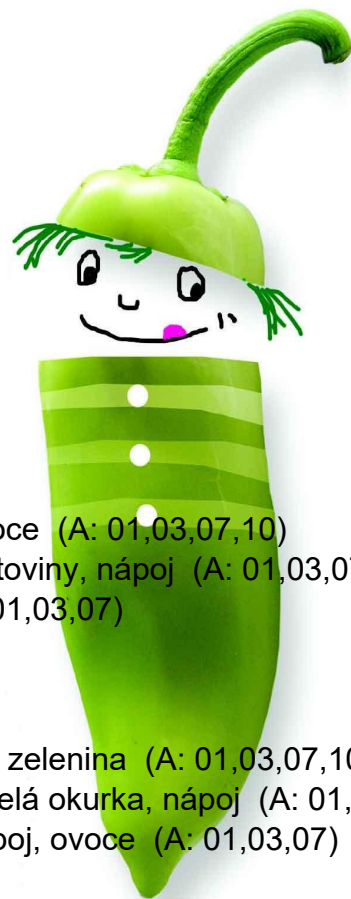
## **Pátek 20.3.2026**

**přesnídávka** Houska s kedlubnovou pomazánkou, nápoj, ovoce (A: 01,03,07)  
**oběd** Kuřecí směs, vařené těstoviny, nápoj (A: 01,09)  
**přesnídávka** Chléb s ramou a zelenina, nápoj (A: 01,03,07)  
**polévka** Vývar s nudlemi (A: 01,03,09)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer   |
|                  | 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice |
|                  | 07 | Mléko                      |    |         |



*Dobrou chuť...*