

# MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

## ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

|                                                  |                                                                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP | Základní škola a Mateřská škola Horní Planá, Jiráskova 186, Horní Planá, 382 26 |
| Jméno a příjmení ředitele                        | Mgr. Eva Dlouhá                                                                 |
| Telefon na ředitele                              | 380738121                                                                       |
| E-mail na ředitele                               | skola@horniplana.cz                                                             |

|                                             |                        |
|---------------------------------------------|------------------------|
| Jméno a příjmení školního metodika prevence | Mgr. Romana Kupčáková  |
| Telefon                                     | 380738121              |
| E-mail                                      | zs.kupcakova@seznam.cz |

|                                     |                        |
|-------------------------------------|------------------------|
| Jméno a příjmení výchovného poradce | Mgr. Romana Kupčáková  |
| Telefon                             | 380738121              |
| E-mail                              | zs.kupcakova@seznam.cz |

|                | Počet tříd | Počet žáků/studentů |
|----------------|------------|---------------------|
| ZŠ - I stupeň  | 5          | 102                 |
| ZŠ - II.stupeň | 6          | 110                 |
| Celkem         | 11         | 212                 |

#### Použité zkratky:

MPP – Minimální preventivní program  
 SPJ – Sociálně patologické jevy  
 NNO – Nestátní neziskové organizace  
 ŠMP – Školní metodik prevence

## **Cíle, kterých chceme dosáhnout ve všech tématech primární prevence**

- zajistit odborné a průběžné vzdělávání ŠMP, výchovného poradce a ostatních pedagogických pracovníků
- preventivně působit v co nejširší oblasti rizikových forem chování
- spolupracovat a zapojovat se do projektů –akcí realizovaných jinými odbornými subjekty
- realizovat nabídku mimoškolních volnočasových aktivit v návaznosti na programy a výuku školy
- udržovat dobré vztahy mezi rodinou a školou
- realizovat pravidelné schůzky s rodiči, kde budou dostatečně informováni a obeznámeni s riziky, jakým jsou jejich děti vystaveny a jak jim předcházet
- zapojovat rodiče do aktivit školy

## **Témata primární prevence**

Záškoláctví  
Šikana a kyberšikana  
Agrese ve škole  
Nekázeň  
Překračování školních pravidel  
Adiktologie – závislostní chování  
Rasismus/xenofobie  
Rizikové sporty  
Sexuálně rizikové chování  
Poruchy příjmu potravy  
Týrání a zneužívání dětí  
Negativní působení sekt

## **Činnosti nutné k dosažení cílů**

Do minimální prevence je zapojen každý pedagogický pracovník naší školy a to v činnosti výchovné či vzdělávací. V souladu se ŠVP dochází k dosahování cílů v přímé výuce, prostřednictvím akcí pořádaných školou a v rámci činností kroužků.

Škola má zpracovaný **krizový plán** pro řešení výše uvedených SPJ, který je k dispozici všem pedagogickým pracovníkům. Tento plán vychází z metodických pokynů MŠMT a konkrétních podmínek školy.

## MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

### I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY

#### 1. V oblasti přímé práce pedagogů

Škola bude pokračovat v budování pozitivních vztahů ve třídě (dodržování pravidel třídy, společné řešení problémů, skupinová práce v hodinách, třídní akce) a ve škole (dodržování školního řádu, tolerantní a respektující chování, celoškolní akce). Dále bude pokračovat spolupráce pedagogů v řešení výskytu rizikového chování – vzájemná informovanost, výměna zkušeností, hledání vhodného řešení.

#### 2. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence SPJ

| Název a odborné zaměření vzdělávání                                                           | Počet hodin | Datum konání                                           | Realizátor – organizace, odborník | Počet školených pedagogů |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| První pomoc                                                                                   | 2           | 31. 8. 2020                                            | RZS Prachatice                    | 15                       |
| Projekt Presto - vzdělávání ŠMP a učitelů působících na 1. st. ZŠ v oblasti primární prevence | 2 x 4       | Říjen - prosinec 2020<br>(přesunuto z min. škol. roku) | Mgr. J. Průcha PPP<br>Č. Krumlov  | 10                       |
| Formativní hodnocení                                                                          |             | dle nabídky                                            | V jednání                         | Všichni pedagogové       |

#### 3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence SPJ

| Název a odborné zaměření vzdělávání                                                           | Počet hodin | Datum konání                                                  | Realizátor – organizace, odborník    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| První pomoc                                                                                   | 2           | 1.9.2020                                                      | RZS Prachatice                       |
| Projekt Presto - vzdělávání ŠMP a učitelů působících na 1. st. ZŠ v oblasti primární prevence | 2 x 4       | <b>Říjen - prosinec 2020</b><br>(přesunuto z min. škol. roku) | <b>Mgr. J. Průcha PPP Č. Krumlov</b> |
| Formativní hodnocení                                                                          |             | dle nabídky                                                   | Všichni pedagogové                   |

## II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

### 1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP , možnostmi spolupráce a MPP

| Název aktivity                                | Datum konání                                    | Realizátor, přednášející |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Třídní schůzky, informativní odpoledne</b> | <b>viz Organizace školního roku 2020-2021</b>   | <b>TU</b>                |
| <b>Konzultační hodiny</b>                     | <b>dle aktuální potřeby po vzájemné domluvě</b> | <b>všichni vyučující</b> |

### 2. Aktivity pro rodiče

| Název aktivity                                                                                              | Datum konání            | Realizátor, přednášející             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| <b>Škola Nanečisto - 8 hod. kurz pro předškoláky a jejich rodiče - dle aktuální epidemiologické situace</b> | <b>únor- duben 2021</b> | <b>R. Kupčáková<br/>J. Smetanová</b> |
| <b>Prevence Kyberšikany</b>                                                                                 | <b>V jednání</b>        | <b>Portus<br/>Prachatice</b>         |

### 3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

| Název aktivity                                                                               | Datum konání                   | Vedoucí programu                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Vánoční setkání s rodiči – workshopy dle aktuální epidemiologické situace</b>             | <b>Prosinec 2020</b>           | <b>H. Škáchová + kolektiv</b>           |
| <b>Vystoupení žáků pro rodiče - dle aktuální epidemiologické situace</b>                     | <b>V průběhu školního roku</b> | <b>TU</b>                               |
| <b>Výstava prací žáků pro veřejnost</b>                                                      | <b>V průběhu školního roku</b> | <b>Vyučující VV a PČ</b>                |
| <b>Sportovní odpoledne pro žáky, rodiče a veřejnost dle aktuální epidemiologické situace</b> | <b>Květen - červen 2021</b>    | <b>H. Bürgerová + ostatní vyučující</b> |

### III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

#### 1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a MPP

Třídní učitel informuje žáky své třídy o činnosti ŠMP o možnostech pomoci. Žáci si zapíší konzultační hodiny ŠMP do žákovské knížky. Konzultační hodiny jsou vždy v pondělí od 11:35 do 12.20 hodin v kabinetu VP. Žáci mohou ŠMP kontaktovat osobně v těchto záležitostech: šikana, kyberšikana, násilí ve škole i doma, závislosti apod.

#### 2. 1. Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov

Aktivity které jsou součástí učebního plánu (na základě již zpracovaného Školního vzdělávacího programu) + aktivity které nejsou součástí učebního plánu. Jde o aktivity, které nereagují na aktuální problémy a týkají se všech tříd v daném ročníku.

##### 1. – 5.ročník (třídy)

| Vyučovaný předmět  | Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...) | Učitel                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Člověk a jeho svět | Osobní bezpečí při cestě do školy a ze školy (AJAX)                                                             | TU                               |
| Člověk a jeho svět | Zásady vzájemné komunikace děti-dospělí                                                                         | TU                               |
| Člověk a jeho svět | Zásady 1.pomoci                                                                                                 | TU                               |
| Člověk a jeho svět | Zdravá životospráva                                                                                             | TU                               |
| Člověk a jeho svět | Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění                          | TU                               |
| Č a S              | Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)                          | TU                               |
| Přírodověda        | Pravidla soužití ve třídě                                                                                       | vyuč. předmětu                   |
| Přírodověda        | Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění                          | vyuč. předmětu                   |
| Přírodověda        | Životospráva – nebezpečí návykových látek, škodlivost kouření                                                   | vyuč. předmětu                   |
| Přírodověda        | Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)                          | vyuč. předmětu                   |
| Dopravní výchova   | Dlouhodobý kurz dopravní výchovy, 8 x 1hodina                                                                   | H. Škáchová                      |
| Projektový den     | Den plný prevence                                                                                               | H.Bürgerová + ostatní vyuč. a AP |
| Projektový den     | Práce policie, besedy s policií.                                                                                | Policie ČR                       |

**6. - 9. ročník ročník (třídy)**

| <b>Preventivní aktivity v rámci ŠVP</b>                                                | <b>Realizátor TU, vyučující OV a VZ</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Výchova ke zdraví – Péče o zdraví, správná životospráva                                |                                         |
| Naše škola ( školní řád, život ve škole)                                               |                                         |
| Naše vlast ( vlastenectví )                                                            |                                         |
| Lidská setkání ( solidarita, vzájemná pomoc, sociální rozdíly)                         |                                         |
| Zásady lidského soužití ( morálka, pravidla chování)                                   |                                         |
| Podobnost a odlišnost lidí ( v myšlení, chování, osobní vlastnosti)                    |                                         |
| Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění |                                         |

|                                                                                                              |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)                       |  |
| Zneužívání návykových látek                                                                                  |  |
| Komunikativní dovednosti, konstruktivní řešení problémů                                                      |  |
| Vztahy ve dvojici ( kamarádství, láska, rodičovství manželství)                                              |  |
| Vztahy mezi lidmi formy soužití ( rodina, škola, vrstevnická skup.                                           |  |
| Osobnostní sociální rozvoj ( seberegulace, sebekontrola, zvládání krizových situací a stresu, psychohygiena) |  |
| Prevence HIV/AIDS                                                                                            |  |
| Poškození lidských práv                                                                                      |  |
| Rizika ohrožující zdraví                                                                                     |  |
| Vnitřní svět člověka ( sebehodnocení)                                                                        |  |
| Osobní rozvoj ( životní cíle a plány, adaptace, asertivita)                                                  |  |

|                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------|--|
| Trestní odpovědnost                                               |  |
| Vnitřní svět člověka ( sekty, životní názor, životní perspektivy) |  |
| Hodnota a podpora zdraví                                          |  |
| Osobnostní a sociální rozvoj (sebepoznání a sebepojetí)           |  |
| Rizika ohrožující zdraví ( manipulativní reklama, působení sekt)  |  |
| Změny v životě člověka                                            |  |

**2. 2. Jednorázové aktivity pro žáky**

| Název aktivity, akce                                                                        | Datum                        | Realizátor               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| <i>Akce budou plánovány dle aktuální epidemiologické situace</i>                            |                              |                          |
| <b>Festival dokument. filmu Jeden svět</b>                                                  | <b>16.9.2020</b>             | <b>Jeden svět</b>        |
| <b>Osobní bezpečí 1. stupeň (prevence úrazů, pohyb po obci, nebezpečí kyberšikany, ...)</b> | <b>2. pololetí 2020/2021</b> | <b>Policie ČR</b>        |
| <b>Co nás ohrožuje na internetu - 6. tř.</b>                                                | <b>2. pololetí 2020/2021</b> | <b>Portus Prachatice</b> |
| <b>Trestní odpovědnost</b>                                                                  | <b>2. pololetí 2020/2021</b> | <b>Policie ČR</b>        |

### 2.3. Zájmové kroužky

| Název aktivity, akce, kroužku             | Datum nebo frekvence konání              | Vedoucí programu |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|
| Cvičení s pompony                         | 1 x týdně                                | L. Štěpánková    |
| Sportovní kroužek                         | 1 x týdně                                | H. Bürgerová     |
| Turistický kroužek                        | 1 x měsíčně                              | H. Bürgerová     |
| Badminton                                 | 1 x týdně                                | I. Černý         |
| Přírodovědný kroužek                      | 1 x týdně                                | M. Špaková       |
| Atletika                                  | 2 x týdně                                | L. Štěpánková    |
| Hasičsko - zdravotnický kroužek           | 1x týdně                                 | M. Dvořáková     |
| Myslivecký kroužek                        | 1 x týdně                                | R. Heřmánková    |
| Nabídka kroužků pořádaných DDM Č. Krumlov | Viz <a href="http://www.ddm.cz">www.</a> | DDM              |

## IV. OSTATNÍ AKCE V OBLASTI PREVENCE SPJ

- **Tvorba a připomenutí Školních - Třídních pravidel - 1. - 9. ročník**  
1. týden v září a jejich pravidelné vyhodnocování
- **Mosty - stmelovací pobyt pro žáky 6. ročníku v Nové Peci - 2. - 3. září 2020**  
(posilování důvěry a sebedůvěry, spolupráce, teambuilding)
- **Společné sportovní akce pro děti celé školy v duchu FAIR PLAY - školní maraton, ...**  
(sounáležitost, posilování pozitivních vzájemných vztahů)
- **Spolupráce s Domovem důchodců - pokračují žáci 9. třídy**  
(respekt, tolerance k věkově rozdílným osobám)
- **Peer programy - Žáci vyšších ročníků za podpory vyučujících připravují a realizují akce pro mladší spolužáky**  
(sounáležitost, vzájemná pomoc, pozitivní vzory chování)

***Akce budou plánovány s krátkodobým předstihem dle aktuální epidemiologické situace.***

## V. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY

| Organizace                        | kontakt     | Adresa                            |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Odbor sociálních věcí             | 380 724 416 | MěÚ Horní Planá,                  |
| Obvodní oddělení PČR              | 380738 234  | OO PČR Horní Planá                |
| Ordinace dětského lékaře          | 380 738 888 | Ordinace dětského lékaře H. Planá |
| OSPOD                             | 380766421   | Odbor péče o děti, OÚ Č. Krumlov  |
| PPP                               | 380711 505  | pracoviště Český Krumlov          |
| Portus Prachatice                 | 722 049 751 | Prachatice                        |
| SVP Spirála                       | 380 712 426 | Český Krumlov                     |
| Centrum pro pomoc dětem a mládeži | 380 712 427 | Český Krumlov                     |
| Dětský domov                      | 380738 258  | Horní Planá                       |

## VI. EVIDENCE A EFEKTIVITA

Třídní učitelé si vedou záznamy o výskytu všech SPJ ve své třídě. Při řešení SPJ jsou vedeny pohovory a jednání, o kterých jsou zpracovány písemné záznamy. Zástupkyně ředitelky školy vede záznamy o vzdělávacích akcích pro pedagogické pracovníky školy. Výchovná poradkyně a metodička prevence vede záznamy o uskutečněných preventivních aktivitách pro žáky a vypracovává zprávu o plnění MPP. Uvedené aktivity budou vyhodnocovány prostřednictvím dotazníků, zpětných vazeb, diskuse se žáky, na základě sebehodnocení žáků, ohlasů rodičů a veřejnosti.

## VII. ZÁVĚREČNÉ INFORMACE

|                                           | <b>Datum</b>     | <b>Podpis ředitele/ředitelky školy</b> |
|-------------------------------------------|------------------|----------------------------------------|
| Seznámení ředitele/ředitelky školy s MPP  | <b>29.9.2020</b> | <b>E. Dlouhá</b>                       |
| Seznámení pedagogického sboru školy s MPP | <b>29.9.2020</b> | <b>E. Dlouhá</b>                       |

**Příloha 1**

## **V NAŠÍ ŠKOLE SE CHOVÁME:**

### **• KAMARÁDSKY**

- pomáháme si
- bavíme se spolu
- oslovujeme se jmény

### **• SLUŠNĚ**

- nemluvíme vulgárně
- pozdravíme, poděkujeme, poprosíme
- nerušíme ostatní

### **• ZODPOVĚDNĚ**

- plníme zadanou práci, jak nejlépe dokážeme
- jsme zodpovědní za své chování
- jsme připraveni na vyučování

### **• BEZPEČNĚ**

- neubližujeme ostatním
- dáváme na sebe pozor
- neběháme po třídě a po chodbách

### **• ŠETRNĚ**

- udržujeme pořádek
- neničíme věci své ani školní
- třídíme odpad

## Příloha 2

# HODNOCENÍ PROSPĚCHU A CHOVÁNÍ

za..... čtvrtletí 2019/2020

## JAK TO VIDÍM JÁ:

..... třída .....

**Ve škole se chovám:** téměř vždy většinou ano spíše ne skoro nikdy

### KAMARÁDSKY

(bavím s ostatními, pomáhám)

### SLUŠNĚ

(nemluvím vulgárně, neruším ostatní)

### BEZPEČNĚ

(neubližuji, neběhám po škole)

### ZODPOVĚDNĚ

(zadanou práci dělám co nejlépe)

### ŠETRNĚ

(neničím věci, udržuji pořádek)

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

### Při vyučování:

téměř vždy většinou ano spíše ne skoro nikdy

### JSEM PŘIPRAVEN/A NA VÝUKU

(podle rozvrhu, nezapomínám)

### PLNÍM ZADANÉ ÚKOLY

(jsem aktivní, soustředím se na práci)

### PRACUJI V TICHOSTI

(neruším ostatní, nevykřikuji)

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

### Ve škole:

se mi daří a chci pokračovat v .....

se mi nedaří a chci změnit .....