

# MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

## ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola a Mateřská škola Horní Planá, Jiráskova 186, Horní Planá, 382 26
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Eva Dlouhá
Telefon na ředitele	380738121
E-mail na ředitele	eva.dlouha@zshorniplana.cz

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Jana Zelenková
Telefon	380738121
E-mail	jana.zelenkova@zshorniplana.cz

Jméno a příjmení výchovného poradce	Mgr. Romana Kupčáková
Telefon	774 814 640
E-mail	romana.kupcakova@zshorniplana.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů
ZŠ – I. stupeň	5	87
ZŠ – II. stupeň	6	117
Celkem	11	204

#### **Použité zkratky:**

MPP – Minimální preventivní program

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

## **Cíle, kterých chceme dosáhnout ve všech tématech primární prevence**

- zajistit odborné a průběžné vzdělávání ŠMP, výchovného poradce a ostatních pedagogických pracovníků
- preventivně působit v co nejširší oblasti rizikových forem chování
- spolupracovat a zapojovat se do projektů – akcí realizovaných jinými odbornými subjekty
- realizovat nabídku mimoškolních volnočasových aktivit v návaznosti na programy a výuku školy
- udržovat dobré vztahy mezi rodinou a školou
- realizovat pravidelné schůzky s rodiči, kde budou dostatečně informováni a obeznámeni s riziky, jakým jsou jejich děti vystaveny a jak jim předcházet
- zapojovat rodiče do aktivit školy

## **Témata primární prevence**

Záškoláctví  
Šikana a kyberšikana  
Agrese ve škole  
Nekázeň  
Překračování školních pravidel  
Adiktologie – závislostní chování  
Rasismus/xenofobie  
Rizikové sporty  
Sexuálně rizikové chování  
Poruchy příjmu potravy  
Týrání a zneužívání dětí  
Negativní působení sekt

## **Činnosti nutné k dosažení cílů**

Do minimální prevence je zapojen každý pedagogický pracovník naší školy a to v činnosti výchovné či vzdělávací. V souladu se ŠVP dochází k dosahování cílů v přímé výuce, prostřednictvím akcí pořádaných školou a v rámci činností kroužků.

Škola má zpracovaný **krizový plán** pro řešení výše uvedených SPJ, který je k dispozici všem pedagogickým pracovníkům. Tento plán vychází z metodických pokynů MŠMT a konkrétních podmínek školy.

## C. MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

### I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY

#### 1. V oblasti přímé práce pedagogů

Škola bude pokračovat v budování pozitivních vztahů ve třídě (dodržování pravidel třídy, společné řešení problémů, skupinová práce v hodinách, třídní akce) a ve škole (dodržování školního řádu, tolerantní a respektující chování, celoškolské akce). Dále bude pokračovat spolupráce pedagogů v řešení výskytu rizikového chování – vzájemná informovanost, výměna zkušeností, hledání vhodného řešení.

#### 2. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence SPJ

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník	Počet školených pedagogů
První pomoc	2	19. 9. 2022	Ready 2Help	3
Formativní hodnocení – nástroj k sebedůvěře		Dle nabídky	V jednání	Všichni pedagogové

#### 3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence SPJ

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník
Formativní hodnocení – nástroj k sebedůvěře		Dle nabídky	V jednání
Studium – Metodik prevence		2023-2024	PF JU České Budějovice

### II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

#### 1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP , možnostmi spolupráce a MPP

Název aktivity	Datum konání	Realizátor, přednášející
Třídní schůzky, informativní odpoledne	viz Plán akcí na školní rok 2022 - 2023	TU
Konzultační hodiny	dle aktuální potřeby po vzájemné domluvě	Všichni vyučující

## 2. Aktivity pro rodiče

Název aktivity	Datum konání	Realizátor, přednášející
Škola Nanečisto - 8 hod. kurz pro předškoláky a jejich rodiče	Únor- duben 2023	R. Kupčáková J. Smetanová
Prevence kyberšikany	V jednání	Portus Prachatice

## 3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

Název aktivity	Datum konání	Vedoucí programu
Vánoční setkání s rodiči	Prosinec 2022	TU
Sportovní odpoledne pro žáky, rodiče a veřejnost	Květen - červen 2023	M. Pernecký, Z. Solfronk + ostatní vyučující
Loučení 9. třídy se školou	Červen 2023	TU 9. třídy

## III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

### 1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a MPP

Třídní učitel informuje žáky své třídy o činnosti MŠP a o možnostech pomoci. Žáci si zapíší konzultační hodiny MŠP do žákovské knížky. Konzultační hodiny jsou vždy v úterý od 12:30 do 13.15 hodin. Žáci mohou MŠP kontaktovat osobně v těchto záležitostech: šikana, kyberšikana, násilí ve škole i doma, závislosti apod.

### 2.1. Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov

Aktivity, které jsou součástí učebního plánu (na základě již zpracovaného Školního vzdělávacího programu) + aktivity které nejsou součástí učebního plánu. Jde o aktivity, které nereagují na aktuální problémy a týkají se všech tříd v daném ročníku.

#### 1. – 5. ročník (třídy)

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita,...)	Učitel
Člověk a jeho svět	Osobní bezpečí při cestě do školy a ze školy (AJAX)	TU
Člověk a jeho svět	Zásady vzájemné komunikace děti-dospělí	TU
Člověk a jeho svět	Zásady 1. pomoci	TU
Člověk a jeho svět	Zdravá životospráva	TU

Člověk a jeho svět	Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění	TU
Č a S	Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)	TU
Přírodověda	Pravidla soužití ve třídě	vyuč. předmětu
Přírodověda	Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění	vyuč. předmětu
Přírodověda	Životospráva – nebezpečí návykových látek, škodlivost kouření	vyuč. předmětu
Přírodověda	Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)	vyuč. předmětu
Dopravní výchova	Dlouhodobý kurz dopravní výchovy, 8 x 1hodina	H. Škáchová
Projektový den	Den plný prevence	J. Zelenková + ostatní vyuč. a AP
Projektový den	Práce policie, besedy s policií.	Policie ČR

### 6. - 9. ročník (třídy)

Preventivní aktivity v rámci ŠVP	Realizátor TU, vyučující OV a VZ
Výchova ke zdraví – Péče o zdraví, správná životospráva	
Naše škola (školní řád, život ve škole)	
Naše vlast (vlastenectví)	
Lidská setkání (solidarita, vzájemná pomoc, sociální rozdíly)	
Zásady lidského soužití (morálka, pravidla chování)	
Podobnost a odlišnost lidí (v myšlení, chování, osobní vlastnosti)	
Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění	
Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)	
Zneužívání návykových látek	
Komunikativní dovednosti, konstruktivní řešení problémů	
Vztahy ve dvojici (kamarádství, láska, rodičovství manželství)	
Vztahy mezi lidmi formy soužití (rodina, škola, vrstevnická skup.)	
Osobnostní sociální rozvoj (seberegulace, sebekontrola, zvládání krizových situací a stresu, psychohygiena)	
Prevence HIV/AIDS	
Poškození lidských práv	
Rizika ohrožující zdraví	
Vnitřní svět člověka (sebehodnocení)	
Osobní rozvoj (životní cíle a plány, adaptace, asertivita)	
Trestní odpovědnost	
Vnitřní svět člověka (sekty, životní názor, životní perspektivy)	
Hodnota a podpora zdraví	
Osobnostní a sociální rozvoj (sebepoznání a sebepojetí)	
Rizika ohrožující zdraví (manipulativní reklama, působení sekt)	
Změny v životě člověka	

## 2.2. Jednorázové aktivity pro žáky

Název aktivity, akce	Datum	Realizátor
Ruku v ruce (posílení třídních vztahů) – pro žáky 6. třídy	V jednání	Portus Prachatice
Bezpečně po vlnách – pro žáky 7. tříd	V jednání	Portus Prachatice

## 2.3. Zájmové kroužky

Název aktivity, akce, kroužku	Datum nebo frekvence konání	Vedoucí programu
Badatelský přírodovědný kroužek	1 x týdně	M. Špaková
Myslivecký kroužek	1 x týdně	R. Heřmánková
Volejbal	1 x týdně	V. Tomanová
Atletika	1 x týdně	L. Štěpánková
Sportovní hry	1 x týdně	L. Štěpánková
Badminton	1 x týdně	I. Černý
Cvičení s pompony	1 x týdně	L. Štěpánková
Dramatický kroužek	1 x týdně	J. Šabaka
Kytara	1 x týdně	M. Smeykalová
Turistický kroužek	1 x týdně	H. Bürgerová
Keramika	1 x týdně	G. Skorunková

## IV. OSTATNÍ AKCE V OBLASTI PREVENCE SPJ

- **Tvorba a připomenutí Školních - Třídních pravidel - 1. - 9. ročník**  
1. týden v září a jejich pravidelné vyhodnocování
- **Mosty - stmelovací pobyt pro žáky 6. ročníku v Horní Plané na Dobré Vodě - 12. - 13. září 2022**  
(posilování důvěry a sebedůvěry, spolupráce, teambuilding)
- **Společné sportovní akce pro děti celé školy v duchu FAIR PLAY - školní maraton,...**  
(sounáležitost, posilování pozitivních vzájemných vztahů)
- **Spolupráce s Domovem důchodců – 9. třída**  
(respekt, tolerance k věkově rozdílným osobám)
- **Peer programy - Žáci vyšších ročníků za podpory vyučujících připravují a realizují akce pro mladší spolužáky**  
(sounáležitost, vzájemná pomoc, pozitivní vzory chování)

*Akce budou plánovány s krátkodobým předstihem.*

## V. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY

<b>Organizace</b>	<b>kontakt</b>	<b>Adresa</b>
Odbor sociálních věcí	380 724 416	MěÚ Horní Planá,
Obvodní oddělení PČR	380 738 234	OO PČR Horní Planá
Ordinace dětského lékaře	380 738 888	Ordinace dětského lékaře H. Planá
OSPOD	380 766 421	Odbor péče o děti, OÚ Č. Krumlov
PPP	380 711 505	pracoviště Český Krumlov
Portus Prachatice	722 049 751	Prachatice
SVP Spirála	380 712 426	Český Krumlov
Centrum pro pomoc dětem a mládeži	380 712 427	Český Krumlov
Dětský domov	380 738 258	Horní Planá

## VI. EVIDENCE A EFEKTIVITA

Třídní učitelé si vedou záznamy o výskytu všech SPJ ve své třídě. Při řešení SPJ jsou vedeny pohovory a jednání, o kterých jsou zpracovány písemné záznamy. Zástupkyně ředitelky školy vede záznamy o vzdělávacích akcích pro pedagogické pracovníky školy. Výchovná poradkyně a metodička prevence vede záznamy o uskutečněných preventivních aktivitách pro žáky a vypracovává zprávu o plnění MPP. Uvedené aktivity budou vyhodnocovány prostřednictvím dotazníků, zpětných vazeb, diskuse se žáky, na základě sebehodnocení žáků, ohlasů rodičů a veřejnosti.

## VII. ZÁVĚREČNÉ INFORMACE

	<b>Datum</b>	<b>Podpis ředitele/ředitelky školy</b>
Seznámení ředitele/ředitelky školy s MPP	<b>29. 9. 2022</b>	<b>E. Dlouhá</b>
Seznámení pedagogického sboru školy s MPP	<b>3. 10. 2022</b>	<b>E. Dlouhá</b>

Příloha 1

## V NAŠÍ ŠKOLE SE CHOVÁME:

### • **KAMARÁDSKY**

- pomáháme si
- bavíme se spolu
- oslovujeme se jmény

### • **SLUŠNĚ**

- nemluvíme vulgárně
- pozdravíme, poděkujeme, poprosíme
- nerušíme ostatní

### • **ZODPOVĚDNĚ**

- plníme zadanou práci, jak nejlépe dokážeme
- jsme zodpovědní za své chování
- jsme připraveni na vyučování

### • **BEZPEČNĚ**

- neubližujeme ostatním
- dáváme na sebe pozor
- neběháme po třídě a po chodbách

### • **ŠETRNĚ**

- udržujeme pořádek
- neničíme věci své ani školní
- třídíme odpad



## Příloha 2

# HODNOCENÍ PROSPĚCHU A CHOVÁNÍ

za ..... čtvrtletí 2021/2022

## JAK TO VIDÍM JÁ:

..... třída .....

**Ve škole se chovám:** téměř vždy    většinou ano    spíše ne    skoro nikdy

### KAMARÁDSKY

(bavím s ostatními, pomáhám)

### SLUŠNĚ

(nemluvím vulgárně, neruším ostatní)

### BEZPEČNĚ

(neubližuji, neběhám po škole)

### ZODPOVĚDNĚ

(zadanou práci dělám co nejlépe)

### ŠETRNĚ

(neničím věci, udržuji pořádek)


### Při vyučování:

téměř vždy    většinou ano    spíše ne    skoro nikdy

### JSEM PŘIPRAVEN/A NA VÝUKU

(podle rozvrhu, nezapomínám)

### PLNÍM ZADANÉ ÚKOLY

(jsem aktivní, soustředím se na práci)

### PRACUJI V TICHOSTI

(neruším ostatní, nevykřikuji)


### Ve škole:

se mi daří a chci pokračovat v .....

se mi nedaří a chci změnit .....