

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola a Mateřská škola Horní Planá, Jiráskova 186, Horní Planá, 382 26
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Eva Dlouhá
Telefon na ředitele	380738121
E-mail na ředitele	eva.dlouha@zshorniplana.cz

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Jana Zelenková
Telefon	380738121
E-mail	jana.zelenkova@zshorniplana.cz

Jméno a příjmení výchovného poradce	Mgr. Romana Kupčáková
Telefon	380738121
E-mail	romana.kupcakova@zshorniplana.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů
ZŠ – I. stupeň	5	97
ZŠ – II. stupeň	5	89
Celkem	10	186

Použité zkratky:

MPP – Minimální preventivní program

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

Cíle, kterých chceme dosáhnout ve všech tématech primární prevence

- zajistit odborné a průběžné vzdělávání ŠMP, výchovného poradce a ostatních pedagogických pracovníků
- preventivně působit v co nejširší oblasti rizikových forem chování
- spolupracovat a zapojovat se do projektů – akcí realizovaných jinými odbornými subjekty
- realizovat nabídku mimoškolních volnočasových aktivit v návaznosti na programy a výuku školy
- udržovat dobré vztahy mezi rodinou a školou
- realizovat pravidelné schůzky s rodiči, kde budou dostatečně informováni a obeznámeni s riziky, jakým jsou jejich děti vystaveny a jak jim předcházet
- zapojovat rodiče do aktivit školy

Témata primární prevence

Záškoláctví

Šikana a kyberšikana

Agrese ve škole

Nekázeň

Překračování školních pravidel

Adiktologie – závislostní chování

Rasismus/xenofobie

Rizikové sporty

Sexuálně rizikové chování

Poruchy příjmu potravy

Týrání a zneužívání dětí

Negativní působení sekt

Činnosti nutné k dosažení cílů

Do minimální prevence je zapojen každý pedagogický pracovník naší školy a to v činnosti výchovné či vzdělávací. V souladu se ŠVP dochází k dosahování cílů v přímé výuce, prostřednictvím akcí pořádaných školou a v rámci činností kroužků.

Škola má zpracovaný **krizový plán** pro řešení výše uvedených SPJ, který je k dispozici všem pedagogickým pracovníkům. Tento plán vychází z metodických pokynů MŠMT a konkrétních podmínek školy.

C. MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY

1. V oblasti přímé práce pedagogů

Škola bude pokračovat v budování pozitivních vztahů ve třídě (dodržování pravidel třídy, společné řešení problémů, skupinová práce v hodinách, třídní akce) a ve škole (dodržování školního řádu, tolerantní a respektující chování, celoškolní akce). Dále bude pokračovat spolupráce pedagogů v řešení výskytu rizikového chování – vzájemná informovanost, výměna zkušeností, hledání vhodného řešení.

2. Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence SPJ

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník	Počet školených pedagogů
BOZP	2	25. 8. 2026	JKgroup	Všichni pedagogové
Ochrana měkkých cílů a problematika tzv. aktivního útočníka	4	27. 8. 2026	Policie ČR	Všichni pedagogové
Požární ochrana	2	28. 8. 2026	JKgroup	Všichni pedagogové
Prevence rizikového chování dítěte v kyberprostoru	1	23. 11. 2026	Theia	Všichni pedagogové
Průvodce aktuálních podvodů a online trendů	1	7. 12. 2026	Theia	Všichni pedagogové

3. Plán vzdělávání ŠMP v oblasti prevence SPJ g

Název a odborné zaměření vzdělávání	Počet hodin	Datum konání	Realizátor – organizace, odborník
Děti s projevy náročného chování ve třídě i družině, motivace a efektivní komunikace	2	22. 9. 2026	Eduall

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

1. Způsoby seznámení rodičů s činností ŠMP, možnostmi spolupráce a MPP

Název aktivity	Datum konání	Realizátor, přednášející
Třídní schůzky ve 3 (rodič, učitel, žák)	viz Plán akcí na školní rok 2026–2027	TU
Informativní odpoledne	viz Plán akcí na školní rok 2026–2027	TU
Konzultační hodiny	dle aktuální potřeby po vzájemné domluvě	Všichni vyučující

2. Aktivity pro rodiče

Název aktivity	Datum konání	Realizátor, přednášející
Škola Nanečisto - 8 hod. kurz pro předškoláky a jejich rodiče	únor-duben 2027	R. Kupčáková, J. Smetanová
Prevence kyberšikany	V jednání	Portus Prachatice

3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

Název aktivity	Datum konání	Vedoucí programu
Adventní jarmark v rodném domě A. Stiftera	listopad 2026	H. Škáchová
Vánoční tvoření a zdobení školního stromčku	prosinec 2026	Vyuč. 2. stupně
Besídky pro rodiče	květen 2027	TU
Loučení 9. třídy se školou	červen 2027	J. Zelenková

III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

1. Způsob seznámení žáků s činností ŠMP, možnostmi pomoci a MPP

Třídní učitel informuje žáky své třídy o činnosti MŠP a o možnostech pomoci. Žáci si zapíší konzultační hodiny MŠP do žákovské knížky. Konzultační hodiny jsou vždy v úterý od 15:00 do 15:45 hodin. Žáci mohou MŠP kontaktovat osobně v těchto záležitostech: šikana, kyberšikana, násilí ve škole i doma, závislosti apod.

2. 1. Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov

Aktivity, které jsou součástí učebního plánu (na základě již zpracovaného Školního vzdělávacího programu) + aktivity které nejsou součástí učebního plánu. Jde o aktivity, které nereagují na aktuální problémy a týkají se všech tříd v daném ročníku.

1. – 5. ročník (třídy)

Vyučovaný předmět	Preventivní aktivita a její zaměření, způsob jejího vedení (např. předávání informací, prožitková aktivita, ...)	Učitel
Člověk a jeho svět	Osobní bezpečí při cestě do školy a ze školy (AJAX)	TU
Člověk a jeho svět	Zásady vzájemné komunikace děti-dospělí	TU
Člověk a jeho svět	Zásady 1. pomoci	TU
Člověk a jeho svět	Zdravá životospráva	TU
Člověk a jeho svět	Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění	TU
Č a S	Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)	TU
Přírodověda	Pravidla soužití ve třídě	vyuč. předmětu
Přírodověda	Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění	vyuč. předmětu
Přírodověda	Životospráva – nebezpečí návykových látek, škodlivost kouření	vyuč. předmětu
Přírodověda	Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)	vyuč. předmětu
Dopravní výchova	Dlouhodobý kurz dopravní výchovy, 8 x 1 hodina	H. Škáchová
Projektový den	Práce policie, besedy s policií.	Policie ČR

6. - 9. ročník (třídy)

Preventivní aktivity v rámci ŠVP	Realizátor TU, vyučující OV a VZ
Výchova ke zdraví – Péče o zdraví, správná životospráva	
Naše škola (školní řád, život ve škole)	
Naše vlast (vlastenectví)	
Lidská setkání (solidarita, vzájemná pomoc, sociální rozdíly)	
Zásady lidského soužití (morálka, pravidla chování)	
Podobnost a odlišnost lidí (v myšlení, chování, osobní vlastnosti)	
Zásady účinné hygieny, dodržování nařízení ohledně zamezení šíření virových onemocnění	

Prevence kyberšikany (v souvislosti s používáním sociálních sítí a mobilních aplikací)	
Zneužívání návykových látek	
Komunikativní dovednosti, konstruktivní řešení problémů	
Vztahy ve dvojici (kamarádství, láska, rodičovství manželství)	
Vztahy mezi lidmi formy soužití (rodina, škola, vrstevnická skup.	
Osobnostní sociální rozvoj (seberegulace, sebekontrola, zvládání krizových situací a stresu, psychohygiena)	
Prevence HIV/AIDS	
Poškodzování lidských práv	
Rizika ohrožující zdraví	
Vnitřní svět člověka (sebehodnocení)	
Osobní rozvoj (životní cíle a plány, adaptace, asertivita)	

Trestní odpovědnost	
Vnitřní svět člověka (sekty, životní názor, životní perspektivy)	
Hodnota a podpora zdraví	
Osobnostní a sociální rozvoj (sebepoznání a sebepojetí)	
Rizika ohrožující zdraví (manipulativní reklama, působení sekt)	
Změny v životě člověka	

2. 2. Jednorázové aktivity pro žáky

Název aktivity, akce	Datum	Realizátor
1. ročník – všeobecné informace k vlastnímu bezpečí	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
2. ročník – dopravní výchova, všeobecné informace k vlastnímu bezpečí	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
3. ročník – všeobecné informace k vlastnímu bezpečí i s důrazem na bezpečné používání mobilního telefonu, základy sociálních sítí	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
4. ročník – šikana a kyberšikana, sociální sítě a kyberkriminalita	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
5. ročník – šikana a kyberšikana, sociální sítě a kyberkriminalita	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
6. ročník – dopravní výchova, šikana a kyberšikana, sociální sítě a kyberkriminalita	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
7. ročník – šikana a kyberšikana, sociální sítě a kyberkriminalita, základní informace k návykovým látkám	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
8. ročník – sociální sítě a kyberkriminalita, trestní odpovědnost mladistvých	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
9. ročník – sociální sítě a kyberkriminalita, trestní odpovědnost mladistvých	V jednání – 1. pololetí	por. Bc. Miroslav Šupík, DiS., Policie ČR
6. – 9. ročník – Internetová džungle	V jednání	Knihovna Český Krumlov
6. – 9. ročník – Nikotinové sáčky, alternativní produkty, kratom a marihuana	V jednání	Jakoby Hobby
<i>Další akce budou plánovány s krátkodobým předstihem.</i>		

2.3. Zájmové kroužky

Název aktivity, akce, kroužku	Datum nebo frekvence konání	Vedoucí programu
Florbal I	1 x týdně	L. Štěpánková
Florbal II	1 x týdně	L. Štěpánková
Sportovní hry	1 x týdně	L. Štěpánková
Turistický kroužek	1 x týdně	L. Štěpánková
Volejbal	1 x týdně	V. Tomanová
Keramika – Hliněnky I	1 x týdně	J. Koptová
Keramika – Hliněnky II	1 x týdně	J. Koptová
Keramika – starší	1 x týdně	J. Koptová
Hýbej se a tancuj I	1 x týdně	M. Dvořáková
Hýbej se a hraj II	1 x týdně	M. Dvořáková
Army klub	1 x týdně	M. Lorenc
Rybářský kroužek	1 x týdně	O. Pojsl
Přírodně-myslivecký kroužek	1 x týdně	R. Heřmánková

IV. OSTATNÍ AKCE V OBLASTI PREVENCE SPJ

- **Tvorba a připomenutí Školních – Třídních pravidel - 1. - 9. ročník**
1. týden v září a jejich pravidelné vyhodnocování
- **Mosty – stmelovací pobyt pro žáky 6. ročníku v Květušíně - 2. - 3. září 2026**
(posilování důvěry a sebedůvěry, spolupráce, teambuilding)
- **Společné sportovní akce pro děti celé školy v duchu FAIR PLAY - školní maraton, ...**
(sounáležitost, posilování pozitivních vzájemných vztahů)
- **Spolupráce s Domovem důchodců – 8. třída**
(respekt, tolerance k věkově rozdílným osobám)
- **Peer programy – Žáci vyšších ročníků za podpory vyučujících připravují a realizují akce pro mladší spolužáky**
(sounáležitost, vzájemná pomoc, pozitivní vzory chování)

Akce budou plánovány s krátkodobým předstihem

V. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY

Organizace	kontakt	Adresa
Odbor sociálních věcí	380 724 416	MěÚ Horní Planá,
Obvodní oddělení PČR	974 242 201	OO PČR Horní Planá
OSPOD	380 766 421	Odbor péče o děti, OÚ Č. Krumlov
PPP	380 711 505	pracoviště Český Krumlov
Portus Prachatice	722 049 751	Prachatice
SVP Spirála	380 712 426	Český Krumlov
Centrum pro pomoc dětem a mládeži	380 712 427	Český Krumlov
Dětský domov	380 738 258	Horní Planá

VI. EVIDENCE A EFEKTIVITA

Třídní učitelé si vedou záznamy o výskytu všech SPJ ve své třídě. Při řešení SPJ jsou vedeny pohovory a jednání, o kterých jsou zpracovány písemné záznamy. Zástupkyně ředitelky školy vede záznamy o vzdělávacích akcích pro pedagogické pracovníky školy. Výchovná poradkyně a metodička prevence vede záznamy o uskutečněných preventivních aktivitách pro žáky a vypracovává zprávu o plnění MPP. Uvedené aktivity budou vyhodnocovány prostřednictvím dotazníků, zpětných vazeb, diskuse se žáky, na základě sebehodnocení žáků, ohlasů rodičů a veřejnosti.

VII. ZÁVĚREČNÉ INFORMACE

	Datum	Podpis ředitele/ředitelky školy
Seznámení ředitele/ředitelky školy s MPP	10. 09. 2026	E. Dlouhá <i>E. Dlouhá</i>
Seznámení pedagogického sboru školy s MPP	14. 09. 2026	E. Dlouhá <i>E. Dlouhá</i>

